

Российская Федерация, Курганская область

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования

«Каргапольская детско-юношеская спортивная школа имени К.С.Стрекаловских»

641920, Курганская область
Каргапольский район
р.п.Каргаполье
ул. М.Горького 29-а
тел./ факс (835256) 2-14-67
<http://kargsport.usite.pro/>
e-mail: karg.sport@yandex.ru



Врио директора
МБУ ДО «Каргапольская ДЮСШ
им.К.С.Стрекаловских»
ДЮСШ им.
К.С.Стрекаловских
Н.С.Черепанова

Режим занятий обучающихся

МБУ ДО «Каргапольская ДЮСШ им.К.С.Стрекаловских»

1. Общие положения

Режим занятий обучающихся МБУ ДО «Каргапольская ДЮСШ им. К.С.Стрекаловских» (далее Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022года №629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03 августа 2022 года № 634 «Об особенностях организации осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом Учреждения.

Режим занятий обучающихся регламентирует режим организации образовательного процесса, режим занятий обучающихся и занятость обучающихся в каникулярное время.

2. Режим образовательного процесса

Образовательный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с дополнительными общеразвивающими программам и дополнительными образовательными программами спортивной подготовки, разработанными и утвержденными Учреждением.

Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием занятий, календарным планом спортивно-массовых мероприятий.

Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября, если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Продолжительность образовательного процесса составляет:

- по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки 52 учебных недели;

- по дополнительным общеразвивающим программам 42учебных недели.

Основными формами организации образовательного процесса являются: групповые и индивидуальные учебные занятия, работа по индивидуальным планам, самостоятельная работа обучающихся, тренировочные сборы, участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях, инструкторская и судейская практика, медико-восстановительные

мероприятия, промежуточная и итоговая аттестация.

Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором Учреждения по представлению педагогических работников с учётом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) обучающихся, возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

Изменения в расписании допускаются только по приказу директора Учреждения.

Продолжительность одного учебного занятия рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей занимающихся и не может превышать 2-х часов.

Продолжительность одного академического часа для обучающихся дошкольного возраста составляет 30 минут, школьного возраста и старше - 45 минут.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия по программам спортивной подготовки рассчитывается в астрономических часах (60 минут) с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся спортсменов и не может превышать:

- на этапе начальной подготовки - 2 часов;

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3 часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может превышать 8 астрономических часов.

Учреждение работает в режиме шестидневной рабочей недели. Учебные занятия могут проводиться с 8:00 до 20:00 часов. Для обучающихся старше 16 лет допускается окончание занятий в 21:00 часа.

Количество учебных занятий в неделю по общеразвивающим программам составляет 3 раза.

Определение объема недельной тренировочной нагрузки обучающихся спортсменов с учетом этапов (периодов) подготовки, а также организации проведения учебно-тренировочных сборов определяется с учетом примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки.

В период каникул в общеобразовательных организациях учебные занятия в Учреждении проводятся согласно расписанию.

Непрерывность освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки в каникулярный летний период обеспечивается проведением спортивно-оздоровительных лагерей, участием в тренировочных сборах, самостоятельной работой обучающихся.

При изменении режима работы Учреждения в период временных ограничений, связанных с эпидемиологической ситуацией, образовательная деятельность может осуществляться с применением дистанционных образовательных технологий.